

Wut

Wut im Herzen, Wut im Bauch,
Wut vergiftet die Seele,
weil ich nicht erkennen kann,
dass ich selbst mich quäle.

Schatten lauern auf dem Weg,
verbergen Sonnenstrahlen
und die Angst, die dann erscheint,
vermehrt sie noch, die Qualen.

Selbst ein Lächeln, das geschenkt
aus ganz reinem Herzen,
weckt das Misstrauen und erfüllt
mich erneut mit Schmerzen.

Wut und Angst, wenn sie regieren,
muss die Liebe sterben,
Dunkelheit ist das was bleibt,
wird die Welt verderben.

© **Sigrid Hartmann**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)