

Wenns im Herzen brennt

Wenns
im Herzen
brennt

Manchmal
da brennt es
im Herzen
fast so als schlich sich
die Übelkeit
hinterhältig heran

in einer geplagten Zeit

voller
Schmerzen
wo man sich wünscht
die Dusche aufzudrehen
um mit genügend Wasser
die Ängste und Zweifel
der unzähligen Prüfungen
des Lebens einfach
wegzuspülen

doch gerade dann scheint die Uhr

irgendwie
eine Weile
still zu stehen
bevor man erfrischt
und zuversichtlich
in den neuen Tag

blicken darf

