

Lange Nacht

Einmal schlafen in der Nacht
und nicht ständig aufgewacht.
Die Gedanken schwer wie Blei,
10 Minuten sind vorbei.

Ein Glas Milch ist eine List,
keine Wirkung - so ein Mist!
Lesen, schreiben, aufstehen, wandern
von dem einen Raum zum anderen.

Wer ist jetzt noch am PC -
vielen geht's so wie ich seh.
Fernsehen - nein, das lass ich sein,
leg mich hin und schlafe ein.

Bald schon hab ich einen Traum,
bin ein Eichhorn, sitz im Baum.
Hab 'ne Nuß in meinen Krallen,
doch vor Schreck lass ich sie fallen.

Glockenklang - der Weihnachtsschlitten
kommt durch tiefen Schnee geglitten.
Weihnachtsmann ruft: "Seit bereit!
Aufstehen, es wird höchste Zeit!"

Wecker war's - kein Glockenklang!
Diese Nacht, war sie auch lang,
ist vorbei, was uns der Tag
heute wohl so bringen mag?

© **Sigrid Hartmann**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)