

Spüre Dein Selbst

Tief in Dir
in Deinem Herz
wächst er langsam
dieser tiefe Schmerz
leise klopft er
macht sich bemerkbar
es ist schwer
und doch wahr!

Gib Dich hin
lass Ihn zu
Gegenwehr ohne Sinn
komm zur Ruh
denn je länger
Du es ignorierst
um so bänger
was Du spürst!

Entscheide Dich heute
für Dein Leben
bleib keine Beute
nehmen und geben
stoppe den Kreislauf
falls du fällst
steh wieder auf:
Spüre Dein Selbst!

© **Steffi Illi**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)