

## Lebensmut

Eine Träne tanzt  
aus deinen Augen  
läuft ganz leise  
auf die Wange  
rinnt langsam hinunter  
stoppt am Kinn  
formt einen Tropfen  
fällt zu Boden

tränkt die Erde  
mit sanfter Trauer  
nährt sie leise  
mit Deinem Schmerz  
durchdringt die Schichten  
bis ins Innerste  
pflanzt einen Samen  
der Hoffnung heißt

der Samen wächst  
hoch ins Licht  
streckt und reckt  
seine jungen Triebe  
immer weiter hinauf  
erreicht die Sonne  
gibt Dir Kraft  
und Lebensmut zurück

© Steffi Illi

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)