

Strand-Meditation

Wo der Himmel endet
beginnt das Meer
am Horizont
erscheint alles
weit und leer.

Nichts denken
nichts fühlen
Wolke, Wind
Welle und Grashalm sein
mit allem verbunden
und auch allein.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)