

## **Angst und Trauer**

Allein zu sein  
ein Gefühl der Trauer  
und des Schmerzes  
in meiner Brust  
so treibt es mich  
zum weinen  
und in noch tiefere Schmerzen hinein

Eine Wendeltreppe  
so kann man sie erklären  
führt immer weiter hinab  
in unendliche Angst  
in unendliche Trauer

Hinab geht es leichter  
aufgeben muss man nur  
doch wohin führt das?  
In das Fegefeuer  
das Fegefeuer der Angst  
erbaut von dir selbst  
um auf ewig gefangen zu sein  
In ewiger Angst  
In ewiger Trauer

Doch es gibt  
noch einen andren Weg  
der Schwerer ist  
aber den es Lohnt zu gehen  
die Wendeltreppe hinauf  
zurück zum Anfang  
ein Neubeginn  
doch schafft man es manchmal nicht allein  
muss sich hochziehen  
mit all seiner Kraft  
doch ist man zu schwach  
so braucht man eine neue Hand  
die dir gereicht wird um zu helfen  
dich zu befreien von den Schmerzen

Hilfe anzubieten fällt mir nicht schwer  
Doch sie anzunehmen sogar sehr

Bin bereits gefangen

in meinem Fegefeuer  
komm nicht mehr raus  
aus meiner Angst  
aus meiner Trauer

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)