

Eingefahren?

Bist Du glücklich mit dem was gerade ist?
Oder ist da etwas, das Du noch vermisst?
Ist Dein Leben irgendwie eingefahren?
Möchtest Du gerne etwas Neues wagen?
Ist Dein Alltag öde und viel zu normal?
Wird Aufstehen für Dich morgens zur Qual?
Zeigt Dein Körper, wie es Dir wirklich geht?
Erkennst Du es auch, bevor es zu spät?
Willst Du so weitermachen immerfort?
Willst Du nur träumen vom richtigen Ort?

Das Leben ist Entwicklung jeden Tag.
Wer das nicht sieht und darüber klagt,
dem zeigt sein Körper mit aller Deutlichkeit:
Nichts bleibt wie es ist für alle Ewigkeit.
Entscheide Dich für Dich und lebe Dein Ich,
denn kein anderer lebt Dein Leben für Dich.
Wenn Du alt bist und nur darüber jammerst,
dass Du Dich am Eingefahrenen festklammerst,
dann erkennst Du vielleicht, was wirklich zählt.
Steh auf, auch jetzt ist es noch nicht zu spät.

© **ornelia G. Beker**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)