Zeig Deine Grenzen

Zeig Deine Grenzen, zeig deutlich, wo Deine Geduld zu Ende ist.
Fahr am besten Panzer auf, bau eine Festung aus Stein um Dich.
Denn in Deiner Einsamkeit vergisst Du vielleicht wie es ist,
in der Welt zu leben, denn hinter Mauern musst Du das nicht.

Zeig Deine Grenzen, zeig's deutlich, hol die Keule schnell heraus.
Wehr Dich schon bevor einer Dir die helfende Hand reichen kann.
Schlag ihn mit Deinen Worten ins Gesicht oder auch mit der Faust.
Halt Dich gefangen in diesem Mist, über-lebe bloß nicht irgendwann.

Zeig Deine Grenzen, zeig deutlich, dass Du ein Opfer bist.
Erzähl es bei jedem Problem, dass Du nicht bewältigen kannst.
Gib IHM diese Macht und glaub ihm, dass es ist wie es ist.
Merkst Du denn nicht, wie Du Dich aus dem Leben verbannst?

© **Lia Bek**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)