

## **Mein Körper**

Mein Körper ist mir treu und für mich immer da. Er liebt mich, er birgt mich, er nimmt von mir die schweren Bürden ab und hilft mir diese zu tragen. Auch meinen Schmerz und meine Trauer nimmt er auf sich, damit ich innerlich zur Ruhe komme und aufatme. Er zeigt mir, dass ich verwundet und erschöpft bin, dass ich vergänglich und zerbrechlich bin. Ich kann in ihm lesen, wer ich bin, ich kann in ihm meine Wahrheit lesen. Denn er kann nicht lügen und er kann nicht schweigen. Immer erzählt er mir etwas, antwortet, ermahnt, erinnert, aufschreit.. Und all das, um mich zu schützen und mich am Leben zu erhalten. Er atmet für mich, er leidet für mich. Mein treuer Körper. Ich liebe dich auch.

© **Ree**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)