

## **Gummiband**

Gummiband

Ist unsere Persönlichkeit  
nicht wie ein Gummiband,  
das stets, zurück, in seine Urform  
gehen möchte?

Sie lässt sich verändern,  
im Rahmen ihrer Möglichkeiten.

Doch die Menschen reißen daran,  
wollen es formen und benutzen,  
nach ihren Vorstellungen  
und Bedürfnissen.

Wenn wir diese Menschen  
gewähren lassen,  
zulassen,  
dass sie an ihr ziehen,  
uns ihrem Willen unterwerfen  
dann werden wir,  
irgendwann,  
mürbe und zerreißen.

Wir können beide Enden  
zusammenknoten.  
Ein Knoten der uns erinnert,  
an Dinge,  
die wir zugelassen haben.

Sorgen wir dafür,  
dass es nicht  
zu viele Knoten werden,  
damit uns diese  
„Bruchstellen“  
nicht, endgültig, zerreißen.

© **Mihael Jörhel**