

Zwickt das Mieder dich mal wieder

Zwickt das Mieder
dich mal wieder,
dann ist´s Zeit für ´ne Diät,
wie sie in mancher Zeitschrift steht.

Dort wird ganz genau beschrieben,
meißtens gleich auf Seite sieben,
wie dein Hüftgold du verlierst,
Gewicht am Po auch reduzierst.

Wie die Pfunde schnell verfliegen,
die sich an den Körper schmiegen.
Und die Feinde der Figur,
kommen auf die Abstellspur.

So wird bald,
die Gestalt,
ratzfatz rank,
wieder schlank.

Doch ohne Schokoladentorte,
ist das Leben halb so schön,
mürrisch sind nur noch die Worte,
die über die Lippen geh´n.

Und manche Gelegenheit
hält viele Leckerchen bereit,
so manches wandert in den Mund,
Hüften werden wieder rund.

Na und?!

Kauf dir halt ein neues Mieder,
und hab Spaß am Leben wieder!

Sabine Müller
September 2013

© Sabine Müller, Alle Rechte vorbehalten, besonders das Recht auf Vervielfältigung und Verbreitung, sowie Übersetzung. Kein Teil des Textes darf ohne schriftliche Genehmigung des Autors reproduziert oder verarbeitet werden!