

## **Das Gute Leben**

heute kann keiner mehr Ermessen,  
Wievielt er wirklich darf noch Essen!  
Immer kräftig zugeschlagen,  
Und nachher hat Mans dann im Magen!

Zu dem Docktor wird man gehen,  
Der wird sicherlich Verstehen,  
Daß die vielen guten Sachen ,  
Dick und immer dicker machen!

Auf des Docktors guten Rat,  
Wird am Essen was gespart!  
Es wird auch fleißig eingenommen,  
Was man an Arznei bekommen!

Doch nach den ersten Tagen dann,  
Fängt der Hunger wieder an!  
Pillen und ach Haferbrei,  
Sind jetzt wieder Einerlei!

Schon wieder eine große Feier!  
Das verlockt doch Ungeheuer!  
Bei den vielen guten Speisen,  
Kann man sich nicht zusammenreißen!

Kräftig wird hier zugelangt!  
Und dazu noch viel getankt!  
Keiner Brauch dann noch zu fragen.?  
Wovon hab ich es im Magen?

Drum ihr Leute lasst Euch mahnen  
Esset weiterhin im Rahmen!  
Macht es wie in Alter Zeit  
Da Fraß man lang nicht so wie heut!

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)