

Tagebuch von Jack (2)

Donnerstag, 21.02.2013

Die Gruppentherapie war doch gar nicht so schlimm wie ich gedacht hatte.

Die anderen Jugendlichen (auch alle zwischen 15 und 18) sind alle sehr nett und der Typ der das ganze leitet ist auch erst 27 oder so und ganz sympathisch.

Er hat uns erzählt, dass er mit 16 auch mal Selbstmord begehen wollte (wobei ich finde, dass begehen das falsche Wort ist. Man begeht eine Straftat, aber wenn jemand sich das Leben nehmen will (sei es aus purer Verzweiflung oder wegen Mobbing oder dergleichen) kann man das nicht einfach ganz nüchtern als "Suizid begehen" bezeichnen).

Mathew (so heißt er) hat erzählt, dass es ganz wichtig ist anderen zu erzählen wieso man sich das Leben nehmen wollte. Jedoch meinte er, dass so was Zeit braucht. Er hat erzählt, dass er erst nach drei Jahren darüber reden konnte.

Im Moment sind wir sieben Leute aber es werden wahrscheinlich noch ein paar mehr denn die Gruppe wurde erst ganz neu gegründet und hat heute das erste Mal stattgefunden.

Heute haben wir alle erstmal nur so allgemein geredet wer wir sind und so die übliche Vorstellungsrunde halt. Für mehr hatten wir keine Zeit, weil Mathew am Anfang so lange geredet hat.

Man, mir qualmt immer noch der Kopf von seinem ganzen Geschwafel...

Obwohl eigentlich hat er ganz schön kluge Sachen gesagt!

Samstag, 23.02.2013

Mein Vater kam heute auf die grandiose Idee: Wir sollten mal wieder was mit der Familie machen. Meine Mutter war natürlich sofort Feuer und Flamme von der Idee. Also sind wir in irgendein Café gegangen und haben da den ganzen Tag verbracht.

Es war gar nicht mal so schlimm aber ein Mal in der Woche reicht das definitiv.

Ich bin froh, dass mein Vater noch arbeitet, sonst hätte ich zwei solche überwachungsüchtige Erwachsene Zuhause.

Am Freitag habe ich fast den ganzen Tag verschlafen. Meine Mutter hat sich schon Sorgen gemacht ob ich vielleicht krank bin (früher war ihr das doch auch egal) aber ich habe einfach abends zu lange gelesen.

Ich hab vorhin noch mal mit Mike telefoniert. Es geht ihm immer noch dreckig und ich habe beschloßen morgen irgendwas schönes mit ihm zu machen, um ihn auf andere Gedanken zu bringen. Das einzige Problem ist: Ich habe keinen Blasen Schimmer was...

© **Martha**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)