

## **Meditation**

Sich öffnen  
alles hineinlassen  
den Gesang der Vögel  
das Rauschen des Wassers  
das Brummen der Motoren  
das Flüstern des Windes  
die Weite des Himmels  
das Lachen eines Kindes.

Anteil nehmen  
Teil sein  
mit allem verbunden  
und auch allein.

Die Splitter zusammenkleben  
alles verstehen  
das ganze Leben.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)