

**(ohne Titel)**

Wirf ab das Päckchen, das du trägst  
Wie schwer es wiegt du nicht errätst  
Wirf ab die Last, die dich erdrückt  
Die eigne Suche dich verrückt.  
Leg ab den Schmerz aus deinen Händen  
Werd leicht, entspanne deine Lenden.

So tief die Trauer in dir schwelt  
Das Haupt zu beugen sie befiehlt.  
Der Grund vergraben in der Zeit  
Erstickt in Scham des Mannes Leid.  
Vergib dem Blut an deinen Händen  
Der Demut Lust wird es beenden.

© **M.R.**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)