

Gefühle

Gefühle sie kommen, sie bleiben und gehen,
das Gänsehautfeeling - wer kennt es nicht?

Kommt über Dich, besitzergreifend,
durchströmt den Körper, wohlig warm.

Bleibt sie bei Dir, das fragst Du Dich?

Geht sie, kann ich sie halten nicht?

Kommt das Gefühl, allein zu sein,
bewahre das Gefühl: Wohlfühlsein.

Dafür sind sie da, fühle Dich,
wohl in Deiner Haut, auch ich
arbeite oft daran, mich wohl zu fühlen,
mit positiven Glücksgefühlen.

© **Frank Rathmer**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)