

## **Stille**

Stille

Stress und Angst

im Alltagsleben

hör deinen Körper wie er schreit

möchtest auch mal Ruh erleben

so ist deinen Weg zum Grab nicht weit

Kehrst in dir ein hast nur Gedanken

was kann ich tun für diese Welt

Rastlos ist dein einzig Leben

Rücksicht nehmen nicht die Menschen

Leistung ist was heute zählt

So ziehst dich zurück

weit aus dem Leben

suchst du nur die Einsamkeit

Tiefe Wälder

Friedhofsgräber

dies wird nun zu deiner Welt

Suchst die Kraft nun in den Sternen

wo das leben einst begann

Hörst die Vögel wie sie rufen

Stille nun ist deine Welt

Siehst die Welt mit andern Augen

in deiner Hand ein Stück von Erden

sieh die kleine ander Welt

sieh den Kampf ums überleben

ist dies deine kleine Welt

So nehm dir Zeit

und nicht das Leben

du bist einzig auf der Welt

lass die andern doch nur Reden

es ist deine einzig Welt

(C) Friedel Bolus

