

Mein innerer Kern

Ich bin zu meinem inneren Kern vorgedrungen

ich habe mich langsam,
teilweise ängstlich und zaghaft,
manchmal ohne Glauben
an mich selbst herangetastet.

Welche Weichheit und Zerbrechlichkeit
wird da hervorkommen?

Doch welche Überraschung –
gerade das macht mich aus:

Dass mein Kern nicht hart ist
sondern weich,
dass meine Seele nicht gebrochen ist
sondern zart,

dass ich nicht aggressiv bin
sondern friedfertig,
dass ich nicht unruhig bin
sondern ruhig.

Dass ich nicht eine von vielen bin
sondern einmalig –
so wie kein Kern
dem anderen gleicht.

© **Angelika Wiener**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)