

Der Altersrap

Der Altersrap

Hey this is
der altersrap
er ist absolut
nicht nett

im geist
wandern zuviel gedanken
ständig grantig ohne zweck
denn jahre hängen schwer am buckel
peinvoll wie der schmarotzer zeck
in der früh gleichend dem zombi
verrostet wie ein schrotthaufen kombi
die glieder sowieso noch steif
am kopf mit glück vom haar ein schweif
das spiegelbild eher zum kotzen
na ja ohne brille gibts nicht
viel zu glotzen

hey this is
der altersrap
er ist absolut
nicht nett

von wegen
frühstück mit dem ei
hurra cholestro sagt vorbei
so nimmt man fischölkapseln eben
stinkt nach knoblauch doch will leben
denn jung zu sterben wär nicht nett
dann schon lieber dies gefrett
das nächste sind die beisserchen
immer weniger davon
schiebt speisen hin und her
in einem nicht
vornehmen ton

hey this is
der altersrap
er ist absolut
nicht nett

endlich kommt
man mal in schwung
fühlt sich fast irgendwie ganz jung
da sitzt man dort im wartezimmer
schlagartig die situation nun schlimmer
diese ausflüge zum arzt
sie sind erwachen pur doch stumm
denn trifft dort alle arten
von krankheitsfällen dumm
geschichten wandern stolz herum
in fachwörtern da schnallt man ab
was jeder aufzuweisen hat

scheinbar gings
gerad noch glatt

hey this is
der altersrap
er ist absolut
nicht nett

Alle Rechte bei der Autorin!

© **possum**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)